

Möhren-Zuckererbsen-Gemüse

Zutaten für 4 Portionen:

800 g Möhren – 250 g Zuckererbsen – 20 g Ingwer – 2 EL Butter – 200 ml Gemüsebrühe – Salz – Pfeffer – Zucker – Zitronensaft

Zubereitung:

- Möhren putzen und schräg in dünne Scheiben schneiden
- Zuckererbsen putzen und gröbere Fäden entfernen
- Ingwer schälen und sehr fein würfeln
- Butter in einer Pfanne zerlassen und den Ingwer darin kurz andünsten
- Möhren zugeben, kurz anbraten und mit der Gemüsebrühe ablöschen. Bei milder Hitze mit Deckel etwa 5 Minuten dünsten
- Zuckererbsen ebenfalls in die Pfanne geben und mit dünsten bis das Gemüse gar ist
- Mit Salz, Pfeffer, einer Prise Zucker und etwas Zitronensaft abschmecken
- Dazu passt Reis

Wir wünschen guten Appetit!

